

## DEROULEMENT DES EPREUVES

CATEGORIES	JOUR	APPEL	DEPART	CIRCUIT de 8 km	DUREE MAX. du 1 <sup>er</sup>	Serie de Plaques de
Ad. Mas. 60 ans et +	samedi	08 h 10	08 h 30	3 tours	1 h 30	Fond Blanc Chiffre NOIR de 1 à 100
Ad. Mas. 50/59 ans	"	10 h 40	11 h 00	4 tours	1 h 45	Fond Blanc Chiffre NOIR de 1 à 150
Tandems Masculins	"	13 h 10	13 h 30	4 tours	1 h 45	Fond Blanc Chiffre Noir 1 à 50
Tandems Mixtes	"	13 h 10	13 h 30	4 tours	1 h 45	Fond Blanc Chiffre noir de 51 à 100
Ad. Mas. 40/49 ans	"	15 h 25	15 h 45	5 tours	2 h 00	Fond Blanc Chiffre NOIR de 1 à 170
CATEGORIES	JOUR	APPEL	DEPART	CIRCUIT de 8 km	DUREE MAX. du 1 <sup>er</sup>	
Ad. Mas. 17/19 ans	dimanche	8 h 10	08 h 30	4 tours	1 h 45	Fond Blanc Chiffre NOIR de 1 à 150
Jeunes M. 15/16 ans	"	10 h 40	11 h 00	2 tours	1 h 00	Fond Blanc Chiffre NOIR de 1 à 150
CATEGORIES	JOUR	APPEL	DEPART	CIRCUIT de 5 km	DUREE MAX. du 1 <sup>er</sup>	
Jn. Mas. 13/14 ans	dimanche	12 h 10	12 h 30	2 tours	35 min	Fond Blanc Chiffre NOIR de 1 à 150
Jn. Fém. 13/14 ans	"	13 h 40	14 h 00	2 tours	35 min	Fond Violet Chiffre jaune de 1 à 40
Jn. Fém. 15/16 ans	"	13 h 40	14 h 00	3 tours	1 h 00	Fond Blanc Chiffre NOIR de 50 à 100
Ad. Fém. 17/29 ans	"	15 h 10	15 h 30	4 tours	1 h 45	Fond rouge chiffre Noir de 1 à 45
Ad. Fem. 30/39 ans	"	15 h 10	15 h 30	4 tours	1 h 45	Fond bleu chiffre blanc de 50 à 69
Ad. F. 40 ans et +	"	15 h 10	15 h 00	4 tours	1 h 45	Fond vert Chiffre blanc 70 à 99
CATEGORIES	JOUR	APPEL	DEPART	CIRCUIT de 8 km	DUREE MAX. du 1 <sup>er</sup>	
Ad. Mas. 20/29 ans	lundi	08 h 10	08 h 30	5 tours	2 h 00	Fond Blanc Chiffre NOIR de 1 à 150
Ad. Mas. 30/39 ans	"	10 h 40	11 h 00	5 tours	2 h 00	Fond jaune Chiffre NOIR de 1 à 150

- En fonction des conditions climatiques, les organisateurs, après accord du **responsable technique national de l'activité**, pourront réduire le nombre de tours pour ne pas dépasser la durée maximum autorisée.
- Les sélectionnés doivent se présenter pour l'appel, 20 min. avant l'heure de départ
- Tout sélectionné absent au moment de l'appel de son nom sera placé sur la dernière ligne.

Cérémonie protocolaire :

- Le samedi 19 h 00
- Le dimanche 19 h 00
- Le lundi 14 h 30